

20 Fragen für Jugendliche

Millionen Menschen werden durch das übermäßige Trinken eines Angehörigen oder Freundes in Mitleidenschaft gezogen. Die folgenden zwanzig Fragen können Ihnen helfen zu entscheiden, ob Alateen etwas für dich ist.

1. Hast du einen Elternteil, einen guten Freund oder einen Angehörigen, dessen Trinken dich verrückt macht?
2. Versteckst du deine wahren Gefühle hinter einer Maske von Gleichgültigkeit?
3. Hast du den Eindruck, dass die Ferien immer durch das Trinken verdorben werden?
4. Lügst du, um das Trinken eines anderen oder die Situation bei dir zu Hause zu vertuschen?
5. Verbringst du so viel Zeit wie möglich woanders, weil du es zu Hause nicht aushältst?
6. Hast du Angst, jemanden aufzuregen, weil du denkst, er könnte deshalb wieder trinken?
7. Hast du das Gefühl, dass dich niemand wirklich liebt oder sich um dich kümmert?
8. Hast du Angst oder schämst du dich, Freunde mit nach Hause zu bringen?
9. Meinst du, dass du, andere Familienmitglieder, Freunde oder das Schicksal am Verhalten des Trinkers schuld sind?
10. Hast du schon einmal gedroht: Wenn du nicht aufhörst zu trinken, zu streiten, usw., laufe ich weg?
11. Hast du auch schon versprochen, bessere Noten nach Hause zu bringen, pünktlich zu sein oder dein Zimmer aufzuräumen, nur damit das Trinken und Streiten aufhört?
12. Glaubst du, dass Vater oder Mutter aufhören würden zu trinken, wenn sie dich wirklich liebten?
13. Hast du dir schon einmal etwas angetan oder damit gedroht, um deinen Eltern einen Schrecken einzujagen und von ihnen zu hören: Es tut mir leid oder Ich liebe dich?
14. Glaubst du, dass dich keiner versteht?
15. Gibt es Geldprobleme, weil jemand in der Familie trinkt?
16. Musstest du wegen der Trinkerei oft auf das Essen warten?
17. Wolltest du schon einmal die Polizei rufen, weil es bei euch drunter und drüber ging?
18. Bleibst du lieber allein, weil du unsicher bist oder dich schämst?
19. Glaubst du, dass ihr keine Probleme mehr hättet, wenn das Trinken aufhören würde?
20. Warst du schon einmal gemein zu Lehrern, Mitschülern oder Freunden, weil du auf jemand wütend warst, der zuviel trinkt?

Wenn du einige Fragen mit **Ja** beantwortet hast, kann dir Alateen vielleicht helfen.