

# The Forum

«Plötzlich hörte ich eine Stimme:  
‘Du brauchst nicht zu wissen, wo sie ist, denn ich weiss es!’»

## **Spirituelles Erwachen – trotz Sorge um meine alkoholranke Tochter**

Von Paddy A., Tennessee (Dezember 2011)

Ich war schon seit einigen Jahren bei Al-Anon, als meine alkoholranke Tochter auf den Strassen einer Grossstadt im Westen der USA verschwand. Zwei Jahre lang hatte ich keinen Kontakt zu ihr oder jemandem, der sie kannte. Ich hatte das Gefühl, völlig neu im Programm zu sein, denn mein Gefühl der Machtlosigkeit wuchs, und mein Leben schien ausser Kontrolle geraten zu sein, da ich mich nicht mehr auf mich selbst konzentrieren konnte. Ich wurde immer besessener von meiner Tochter. Ich fühlte mich mehr und mehr von meiner Höheren Macht losgelöst, obwohl ich für meine vermisste Tochter betete – alles umsonst, dachte ich.

Wie kann ich erklären, was spirituelles Erwachen ist? Für mich ist es dieses stille Wissen, dass eine Kraft mir erlaubt, etwas zu erfahren oder zu hören. Eines Tages hatte ich während meiner Meditation das Gefühl, etwas zu verlieren, weil ich nicht wusste, wo meine Tochter war. Plötzlich hörte ich eine Stimme: "Du brauchst nicht zu wissen, wo sie ist, denn ich weiss es!"

Einige Wochen später tauchte sie im Gefängnis auf; von dort aus kam sie in eine Entzugsklinik. Ich wünschte, ich könnte sagen, dass alles in Ordnung ist, aber das weiss ich nicht mit Sicherheit. Ich weiss nur, dass meine Höhere Macht mich wieder zur Vernunft bringen wird, wenn ich meine Machtlosigkeit gegenüber dieser heimtückischen und verwirrenden Krankheit akzeptieren kann. Ich muss einen Tag nach dem anderen leben und mich auf mich selbst konzentrieren.

*Quelle: The Forum (Monatszeitschrift von Al-Anon), Ausgabe Dezember 2011*