



## Einladung zum Al-Anon-Bergmeeting auf dem Foischinghof in Oberau/ Wildschönau in Tirol vom 14. bis 16. Juni 2024

**Al-Anon-EKA, Alateen und AA sind ebenfalls herzlich willkommen!**

**Wer will kann schon am Donnerstag, den 13. Juni ab Mittag kommen!**

**Unser Thema: „Für uns selbst sorgen“**

Donnerstag: abends nach Bedarf	Freie Themenwahl	
Freitag: 19:30 – 21:30 Uhr	Eröffnungsmeeting: Sich selbst gut behandeln	Aus „So wirkt Alanon“ – Seite 108
Samstag: 9:30 - 11:30 Uhr	Unsere geistige und emotionale Gesundheit	Aus „So wirkt Alanon“ – Seite 109
Samstag: 19:30 – 21:30 Uhr	Unsere spirituelle Gesundheit	Seite 111
Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr	Abschlussmeeting: Wir bauen Selbstachtung auf	Aus „So wirkt Alanon“ – Seite 113

**Wir freuen uns, wenn Freundinnen/Freunde wieder am Freitag, Samstag und Sonntag Quigong, Meditation oder andere Aktivitäten anbieten! Bitte spricht uns an!**

**Der Donnerstag ist zur freien Gestaltung!**

**Wir haben den Bauernhof wieder mit Halbpension gebucht.**

**Donnerstag, Freitag und Samstag um 18:30 Uhr: gemeinsames Abendessen  
Freitag, Samstag und Sonntag ab 8:00 Uhr: gemeinsames Frühstück  
Jeden Nachmittag Kaffee und selbstgemachten Kuchen**

**Preis für 3 N/P: Doppel-/Mehrbettzimmer 170,00 € (2 Nächte: 134,00 €, 1 Nacht: 67,00 €)  
Einzelzimmer 200,00 € (2 Nächte: 154,00 €, 1 Nacht: 77,00 €)  
Kinder bis 15 Jahre 130,00 € (2 Nächte: 100,00 €, 1 Nacht: 50,00 €)**

**Über selbstgebackene Kuchenspenden freuen wir uns wie alle Jahre sehr!**

**Um den bürokratischen Aufwand weiterhin minimal zu halten, ist auch dieses Mal keine Vorauszahlung zu leisten! Eure Anmeldung ist dennoch verbindlich! Wir verlassen uns auf Euch!**

**Freunde, die eine finanzielle Unterstützung für die Teilnahme benötigen, bitten wir um eine gesonderte Kontaktaufnahme.**

**Bitte nicht vergessen:**

Für Körperarbeit warme und leichte Kleidung, Handtücher, Hausschuhe, Badelatschen, Taschenlampe, nach Bedarf Badesachen bzw. Wanderschuhe und Deine Gefühle!!!

Anmeldung bzw. Rückfragen bei: Hilde: Tel.: 0176/61988505  
e-mail: hilde.stecher@web.de



Der Weg ist das Ziel - Gute 24 Stunden - Wir freuen uns auf Euch!

**Anmeldeschluss: Montag 13. Mai 2024**

**Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 17 Personen! Sollte zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann das Bergmeeting leider nicht stattfinden!!**

Bitte den zu zahlenden Betrag in ein Kuvert geben, mit Eurem Vornamen versehen und am Ankunftstag an Hilde übergeben !

**Klingler Hof**



Der Bergbauernhof liegt in schöner Einzellage auf ca. 1.000 m Seehöhe, etwa 2 km oberhalb von Oberau in der Wildschönau in Tirol.

**Zimmeraufteilung:**

1 1-Bettzimmer, 7 2-Bettzimmer, 3 3-Bettzimmer, 2 4-Bettzimmer und 1 Lager mit 4 Betten  
5 Duschen, 5 WC; Balkone, alle Zimmer mit fließend Warmwasser



**Anfahrt ohne Vignette: Ausfahrt: Kiefersfelden:**

Richtung Wörgl (B 171) in Ortsmitte Wörgl, nach der Kirche an der Ampel links in Richtung Wildschönau. (nicht vor der Kirche nach Kitzbühel)!!! Durchfahrt Niederau - weiter fahren auf der Hauptstraße nach Oberau - in Oberau an der Kirche vorbei und nach ca. 500 m direkt nach dem Gasthof Dorferwirt rechts abbiegen (Schild: Lenzen-Egg) und auf schmaler Straße der Beschilderung „Foischinghof“ folgen.

**mit Vignette: Inntal AB München - Innsbruck – Ausfahrt: Wörgl – Ost und weiter w.o. beschrieben**

**Adresse Vermieter:**

Foischinghof, Familie Klingler, Oberau / Wildschönau

**Bei Rückfragen:**

Hilde: 0176 / 61988505

