

Hinweise zur Anmeldung

Am einfachsten und schnellsten geht es online:

<https://www.dlt-eka.de/anmeldung>



Du kannst aber auch das Anmeldeformular auf der Rückseite ausfüllen und senden an:

Monika Bloch
Maybachstr 37b
22177 Hamburg

Überweise den Gesamtbetrag (ohne Einschreibspende!) bitte gleichzeitig an:

Christina Probst
IBAN: DE39 5001 0517 5536 6781 10
Als Verwendungszweck gib bitte an:
DLT 2025, Vorname und erster Buchstabe des Nachnamens, Meetingort

Nach Zahlungseingang gilt die Anmeldung als erfolgt. Wenn du eine E-mail-Adresse angibst, bestätigen wir den Eingang der Zahlung per e-mail.

Die Anmeldung ist verbindlich, eine Rückerstattung leider nicht möglich. Bei Umbuchung auf eine andere Person fällt eine Gebühr von 15,00 Euro an.

Anmeldeschluss ist der 9. Juni 2025

Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nach Möglichkeit zwar noch berücksichtigt, es wird aber eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro fällig.



Wichtiger Hinweis zum Teilnahmebeitrag

Wenn dich der Gesamtbetrag finanziell überfordert, überweise zunächst bitte nichts, sondern melde dich per e-mail bei uns: anmeldung-2025@dlt-eka.de.

Wenn du in der Lage bist und andere unterstützen möchtest, überweise bitte einfach etwas mehr als den Gesamtbetrag. Wir verwenden den Überschuss dann zur Unterstützung derjenigen von uns, die sonst nicht an unserem Treffen teilnehmen könnten.

Veranstaltungsort

Jugendherberge Tönning

Badallee 28, 25832 Tönning
Telefon 0 48 / 61 12 80
E-mail: toenning@jugendherberge.de
Internet: <https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/toenning/>

Anreise mit dem Auto

Von Norden kommend die Bundesstraße B5 oder B200 in Richtung "Husum". Dort die Bundesstraße B5 / B202 bis "Tönning" und entweder nach Navigationssystem durch Tönning oder der Bundesstraße 202 zwei Kilometer folgen, dann links in die "Gardinger Chaussee" abbiegen, diese bis zum ersten Kreisverkehr fahren und dort die erste Ausfahrt auf die "Selckstraße" nehmen, die in die "Badalle" übergeht. Diese bis zur Jugendherberge fahren.

Von Osten kommend

entweder die Autobahn A24 in Richtung "Hamburg". Dort durch die Stadt in Richtung Autobahn A7 und auf dieser in Richtung "Flensburg" oder die Autobahn A2 im Richtung "Duisburg" bis Autobahnkreuz "Hannover Ost". Dort auf die Autobahn A7 in Richtung "Flensburg". In beiden Fällen die Autobahn A7 bis Autobahndreieck "Hamburg-Nordwest". Dort auf die Autobahn A23 in Richtung "Husum / Heide". Die Autobahn wird ab Heide zur Bundesstraße B5. Diese fahren bis "Tönning". Dort auf die Bundesstraße B202 und entweder nach Navigationssystem durch Tönning oder der Bundesstraße 202 zwei Kilometer folgen, dann links in die "Gardinger Chaussee" abbiegen, diese bis zum ersten Kreisverkehr fahren und dort die erste Ausfahrt auf die "Selckstraße" nehmen, die in die "Badalle" übergeht. Diese bis zur Jugendherberge fahren.

Von Süden kommend die Autobahn A7 in Richtung "Flensburg" bis Autobahndreieck "Hamburg-Nordwest". Dort auf die Autobahn A23 in Richtung "Husum / Heide". Die Autobahn wird ab Heide zur Bundesstraße B5. Diese fahren bis "Tönning". Dort auf die Bundesstraße B202 und entweder nach Navigationssystem durch Tönning oder der Bundesstraße 202 zwei Kilometer folgen, dann links in die "Gardinger Chaussee" abbiegen, diese bis zum ersten Kreisverkehr fahren und dort die erste Ausfahrt auf die "Selckstraße" nehmen, die in die "Badalle" übergeht. Diese bis zur Jugendherberge fahren.

Von Westen kommend den richtigen Hafen anlaufen :)

Anreise mit der Bahn

Zielbahnhof ist "Tönning". Die Jugendherberge liegt etwa 800 Meter vom Bahnhof entfernt. Zu Fuß die "Badallee" entlang oder mit Bus 186 Richtung "Tönning-Kating Kreuzung" / Bus 184 "Richtung Garding Graureiherplatz" bis Haltestelle "Reihersteg - Tönning", dann zu Fuß die "Badallee" wieder etwa 250 Meter zurück.

Kontakt zum Orga-Team

Allgemein E-mail: orga-team-2025@dlt-eka.de
Buchungs-, Umbuchungs- und Belegungswünsche
E-mail: anmeldung-2025@dlt-eka.de

Deutschsprachiges Ländertreffen der Erwachsenen Kinder aus alkoholkranker Familie



DLT EKA

In der Gemeinschaft verankert

3. bis 5. Oktober 2025 in Tönning
an der Nordsee

www.dlt-eka.de



Programm

Freitag, 3. Oktober

- ab 15:00 Einschreibung (die Einschreibspende beträgt 20,00 Euro)
- 17:00 - 19:30 Abendessen
- 19:30 - 21:00 Eröffnungsmeeting
- ab 21:00 Abend zur freien Verfügung

Samstag, 4. Oktober

- 7:00 - 7:30 Morgenmeditation
- 7:30 - 8:45 Frühstück
- 8:45 - 10:15 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 10:30 - 12:00 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 12:00 - 13:00 Mittagessen
- 14:00 - 15:30 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 15:30 - 16:30 Pause mit Kaffee / Tee und Kuchen
- 16:30 - 18:00 Meetings (siehe Tabelle rechts)
- 18:00 - 19:30 Abendessen
- ab 20:00 Kuschelmeeting / Lagerfeuer (bei trockenem Wetter), auf Wunsch mit Stockbrot.
- Zum Kuschelmeeting bitte Lieblingsbücher, Musik, Matten (Yoga oder Iso) mitbringen
- ab 21:00 Disco

Sonntag, 5. Oktober

- 7:00 - 7:30 Morgenmeditation
- 7:30 - 9:30 Frühstück
- 9:00 Zimmer räumen / Schlüssel abgeben
- 10:00 - 11:30 Abschlussmeeting
- 12:00 - 13:00 Mittagessen

Wichtiger Hinweis für die Teilnahme: Bei diesem Treffen handelt es sich um eine Privatveranstaltung. Das bedeutet, dass jede und jeder Einzelne für sich selbst verantwortlich ist und für durch sie / ihn entstandene Schäden auch selbst haftet. Schäden am Eigentum der Jugendherberge sind unverzüglich zu melden. Mit deiner Anmeldung erklärst du dich damit einverstanden.

	Wattwurm	Leuchtturm	Dock 6	Dock 7	Klabauterraum	Ebbe & Flut
7:00 - 7:30			Morgenmeditation			
7:30 - 08:45			Frühstück			
8:45 - 10:15	In der Gemeinschaft verankert	Wut	Nähe & Distanz „Komm her - geh weg“	Männer-Meeting	Online	Sexueller Missbrauch
10:30 - 12:00	Liebe, Glaube, Hoffnung	Scham	Wieder-gutmachung	Frauen-Meeting	Sponsorschaft	Prinzipien über Personen
12:00 - 13:00			Mittagessen			
14:00 - 15:30	Anker lichten	Ängste	Sexualität & Intimität	Grenzen	Anfänger-Meeting	Eltern süchtiger Kinder
15:30 - 16:30			Pause mit Kaffee und Kuchen			
16:30 - 18:00	Auf zu neuen Ufern	Selbstannahme	Loslassen	Eigene Süchte	Karussell des Leugnens	Beteiligung ist der Schlüssel...
18:00 - 19:30			Abendessen			
ab 20:00			Kuschelmeeting*, Lagerfeuer (bei trockenem Wetter), auf Wunsch mit Stockbrot			
ab 21:00			Disco			
			*bitte zum Kuschelmeeting Lieblingsbücher, Musik, Matten (Yoga oder Iso) mitbringen			

Anmeldeformular

Name *

Vorname und erster Buchstabe des Nachnamens

Meetings-Ort *

Ort des Stamm-Meetings oder Heimatort

E-Mail-Adresse

Für eventuelle Rückfragen und eine Anmeldebestätigung

Telefon

Für eventuelle Rückfragen

*) Angaben erforderlich

2 Übernachtungen inklusive aller Mahlzeiten im

- Mehrbettzimmer (maximal 4 Personen) für 110,00 EUR pro Person inkl. Bettwäsche
- Zweibettzimmer für 130,00 EUR pro Person inkl. Bettwäsche.

Hinweise:

- Einzelzimmer sind keine mehr verfügbar.
- Handtücher sind mitzubringen, können für 3,50 Euro aber auch ausgeliehen werden.

Anmeldung als Tagesgast für 10,00 EUR

Dazu folgende Tagesgast-Einzelmahlzeiten

- Freitag Abendessen für 7,50 EUR
- Samstag Mittagessen für 7,50 EUR
- Kaffee / Tee und Kuchen für 6,50 EUR
- Abendessen für 7,50 EUR
- Sonntag Mittagessen für 7,50 EUR

Mahlzeitentyp (gilt für Inklusiv- und Einzelmahlzeiten)

- Konventionell (ohne Schweinefleisch)
- Vegetarisch
- Vegan

Besonderheiten (gilt für Inklusiv- und Einzelmahlzeiten)

- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Nussallergie
- Eiweißallergie

