



Einladung zum Al-Anon-Bergmeeting auf dem Foischinghof in Oberau/ Wildschönau in Tirol vom 11. bis 14. Juni 2025

Al-Anon-EKA, Alateen und AA sind ebenfalls herzlich willkommen!

Unser Thema: „Scham und Beschämung“

Donnerstag: abends nach Bedarf	Begrüßung Freie Themenwahl	
Freitag: 19:30 – 21:30 Uhr	Eröffnungsmeeting: Wie äussert sich Scham, Scham erkennen	Aus „Mut zur Veränderung“ – Seite 57
Samstag: 9:30 - 11:30 Uhr	Auswirkungen von ungesunder Scham	Aus „Mut zur Veränderung“ – Seite 111
Samstag: 19:30 – 21:30 Uhr	Umgang mit Scham und Beschämung	Aus „Hoffnung für heute“ – Seite 143
Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr	Abschlussmeeting: Scham überwinden, bei mir bleiben und zu mir stehen	Aus „Hoffnung für heute“ – Seite 231
	Abschluss	Seite 434

Wir freuen uns, wenn Freundinnen/Freunde wieder am Freitag, Samstag und Sonntag Quigong, Meditation oder andere Aktivitäten anbieten! Bitte sprecht uns an!

Der Donnerstag ist zur freien Gestaltung!

Wir haben den Bauernhof wieder mit Halbpension gebucht. Der Eintritt ins Freischwimmbad und der Wanderbus sind kostenlos!

Donnerstag, Freitag und Samstag um 18:15 Uhr: gemeinsames Abendessen
Freitag, Samstag und Sonntag ab 8:00 Uhr: gemeinsames Frühstück
Jeden Nachmittag Kaffee und selbstgemachten Kuchen

Preis für 3 N/P: Doppel-/Mehrbettzimmer 186,00 € (2 Nächte: 147,00 €, 1 Nacht: 73,50 €)
Einzelzimmer 220,50 € (2 Nächte: 170,00 €, 1 Nacht: 85,00 €)

Über selbstgebackene Kuchenspenden freuen wir uns wie alle Jahre sehr!

Um den bürokratischen Aufwand weiterhin minimal zu halten, verzichten wir auf eine Vorauszahlung! Eure Anmeldung ist dennoch verbindlich! Wir verlassen uns auf Euch!

Freunde, die eine finanzielle Unterstützung für die Teilnahme benötigen, bitten wir um eine gesonderte Kontaktaufnahme.

Bitte nicht vergessen:

Für Körperarbeit warme und leichte Kleidung, Handtücher, Hausschuhe, Badelatschen, Taschenlampe, nach Bedarf Badesachen bzw. Wanderschuhe und Deine Gefühle!!!

Anmeldung bzw. Rückfragen bei: Hilde: Tel./SMS: 0176/61988505
e-mail: hilde.stecher@web.de



Der Weg ist das Ziel - Gute 24 Stunden - Wir freuen uns auf Euch!

Anmeldeschluss: Montag 10. Mai 2026

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 18 Personen! Sollte zum Anmeldeschluss die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann das Bergmeeting leider nicht stattfinden!!

Bitte den zu zahlenden Betrag in ein Kuvert geben, mit Eurem Vornamen versehen und am Ankunftstag an Hilde übergeben !

Klingler Hof



Der Bergbauernhof liegt in schöner Einzellage auf ca. 1.000 m Seehöhe, etwa 2 km oberhalb von Oberau in der Wildschönau in Tirol.

Zimmeraufteilung:

1 1-Bettzimmer, 7 2-Bettzimmer, 3 3-Bettzimmer, 2 4-Bettzimmer und 1 Lager mit 4 Betten
5 Duschen, 5 WC; Balkone, alle Zimmer mit fließend Warmwasser



Anfahrt ohne Vignette: Ausfahrt: Kiefersfelden:

Richtung Wörgl (B 171) in Ortsmitte Wörgl, nach der Kirche an der Ampel links in Richtung Wildschönau. (nicht vor der Kirche nach Kitzbühel)!!! Durchfahrt Niederau - weiter fahren auf der Hauptstraße nach Oberau - in Oberau an der Kirche vorbei und nach ca. 500 m direkt nach dem Gasthof Dorferwirt rechts abbiegen (Schild: Lenzen-Egg) und auf schmaler Straße der Beschilderung „Foischinghof“ folgen.

mit Vignette: Inntal AB München - Innsbruck – Ausfahrt: Wörgl – Ost und weiter w.o. beschrieben

Adresse Vermieter:
Bei Rückfragen:

Foischinghof, Familie Klingler, Oberau / Wildschönau
Hilde: 0176 / 61988505

